

DR. VITOR FERNANDES – MÉDICO ESPECIALISTA

Preparação para Colonoscopia com PLENVU® + DULCOLAX

(exame agendado entre as 8h00 e as 14h00)

LEIA COM MUITA ATENÇÃO E CUMPRA TODAS AS RECOMENDAÇÕES

1 - DIETA:

► Nos 3 dias antes do exame:

- Faça uma dieta ligeira, sem resíduos.
- **Não coma fruta, frutos secos, legumes, saladas, sopa, feijão, grão, ervilhas, favas ou cereais, marmeladas e compotas. Não ingira medicamentos contendo ferro.**
- **Pode comer: peixe ou carne acompanhado de batata, massa ou arroz.**

► Na véspera do exame: Às 12h00 toma 4 comprimidos Dulcolax (toma única)

- **08h00** - Faça um **pequeno-almoço** sem leite (chá, café, sumo sem polpa com bolacha maria / torrada). A meio da manhã pode repetir, se quiser.
- **13h00** - Faça um **almoço** líquido: caldos de fruta cozida, água, sumos diluídos (sem polpa) sem gás, e gelatina (exceto as de cor vermelha)
- **16h00** - Faça um **lanche** líquido sem leite. (chá, café, sumo sem polpa com bolacha maria/torrada). Às **18h00** pode repetir se quiser.
- **20h00** - Faça um **jantar** líquido: caldos de fruta cozida, água, sumos diluídos (sem polpa) sem gás, e gelatina (exceto as de cor vermelha)

2 – PREPARAÇÃO:

- **Adquira o PLENVU® na farmácia**

1ª Toma de PLENVU® às 17h (Véspera do exame)

- Abra a embalagem exterior e retire a **saqueta da Dose 1** em 500 ml de água fresca e **beba em ao longo de uma hora**. Divida em 4 ou 6 copos e tente beber um copo a cada 10 a 15 minutos ou pode beber o preparado utilizando uma palhinha.
- Em seguida, **beba no mínimo, 1 litro de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás.**



2ª Toma de PLENVU® às 22h (Véspera do exame)

- Deite o conteúdo da **Saqueta A Dose 2 e da Saqueta B Dose 2** em 750 ml de água fresca e **beba LENTAMENTE ao longo de uma hora**. Divida em 6 ou 8 copos e tente beber um copo a cada 10 a 15 minutos alterne a toma dos copos de preparado com copos de água ou chá, pode beber o preparado utilizando uma palhinha.
- Em seguida, **beba no mínimo, 1 litro de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás**



- Continue a beber líquidos simples antes, durante e após ter tomado PLENVU® a fim de ajudar a prevenir a perda de fluidos (desidratação). É importante que beba as quantidades adicionais de líquidos simples prescritas.

- Deve vir acompanhado e não pode conduzir após o exame.

- Caso tenha exames feitos anteriormente, tais como Clister Opaco ou Colonoscopias, traga no dia do exame juntamente com uma lista dos medicamentos que esteja a tomar.

ATENÇÃO: se o seu exame for com anestesia não pode ingerir qualquer alimento (nem mesmo água) nas 6 horas que antecedem o exame.

NOME _____

DATA DO EXAME / / HORA _____