

CLÍNICA DE GASTROENTEROLOGIA DE ALMADA

Rua da Liberdade, 66 - 1.ª Cova da Piedade

Tel.: 212 743 169 / 968 144 354

DR. VITOR FERNANDES - MÉDICO ESPECIALISTA

Preparação para Colonoscopia com EZICLEN® + DULCOLAX

(exame agendado entre as 8h00 e as 14h00)

LEIA COM MUITA ATENÇÃO E CUMPRA TODAS AS RECOMENDAÇÕES

1 - DIETA

► Nos 2 dias antes do exame:

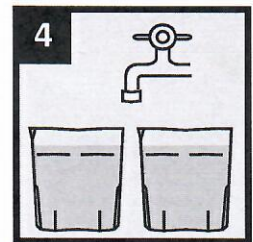
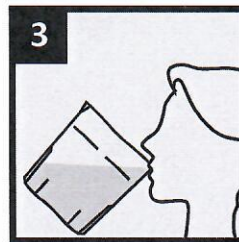
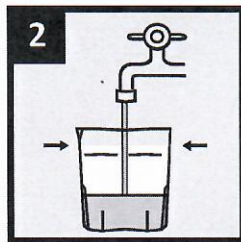
- Faça uma dieta ligeira, sem resíduos.
- **Não coma fruta, frutos secos, legumes, saladas, sopa, feijão, grão, ervilhas, favas ou cereais, marmeladas e compotas. Não ingira medicamentos contendo ferro.**
- Pode comer: peixe ou carne acompanhado de batata, massa ou arroz.

► Na véspera do exame: **às 12H00 toma 4 comprimidos Dulcolax (toma única)**

- 08h00 - Faça um **pequeno-almoço** sem leite (chá, café, sumo sem polpa com bolacha maria / torrada). A meio da manhã pode repetir, se quiser.
- 13h00 - Faça um **almoço** líquido: caldos de fruta cozida, água, sumos diluídos (sem polpa) sem gás, e gelatina (exceto as de cor vermelha)
- 16h00 - Faça um **lanche** líquido sem leite. (chá, café, sumo sem polpa com bolacha maria/torrada). Às 18h00 pode repetir se quiser.
- 20h00 - Faça um **jantar** líquido: caldos de fruta cozida, água, sumos diluídos (sem polpa) sem gás, e gelatina (exceto as de cor vermelha)

2 - PREPARAÇÃO

- **Adquira o EZICLEN® na farmácia**
- **1ª Toma de EZICLEN® às 17h (Véspera do exame)**
 - 1 Deite o conteúdo de um frasco de EZICLEN® no copo-medida fornecido na embalagem do medicamento.
 - 2 Junte água ao medicamento até à marca indicada no copo-medida.
 - 3 Leve o tempo que precisar para beber o líquido do copo-medida (**de meia hora a uma hora**).
 - 4 **IMPORTANTE** - Beba mais dois (2) copos-medida de água (ou de um líquido transparente autorizado) durante a próxima hora.



- **2ª Toma de EZICLEN® às 22h (Véspera do exame) e siga as instruções dadas em cima.**
Para a segunda dose, repita os passos 1 a 4 indicados em cima com o outro frasco.

Notas:

- **Em caso de anestesia, não pode ingerir qualquer alimento nas 6 horas que antecedem o exame, excepto água até 2 horas antes.**
- Deve vir acompanhado e não pode conduzir após o exame.
- Caso tenha exames feitos anteriormente, tais como Clister Opaco ou Colonoscopias, traga no dia do exame juntamente com uma lista dos medicamentos que esteja a tomar.

NOME _____

DATA DO EXAME ____/____/____

HORA ____h ____